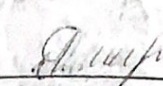


"Бекітемін"
«Әйтеке би аудандық білім
бөлімі» ММ
басшысы
Умирзакова А.Ж. 
" _____ " _____ 2019жыл

4 апталық меню 2019 жыл

1 апта. 1 күн	блюд, гр	2 апта. 1 күн	блюд, г
Котлет сиыр етімен	90гр	Палау күс етімен	180/90
Гарнир: рожки соуспен	130гр	Сүт 2,5%	200
Сүт 2/5%	200гр	Бутерброд(50гр) сырмен(12гр)	62
Алма	200гр	Нан	35
Нан	35гр		
2 күн		2 күн	
Сүт күріш ботқасы	200гр	Балық филе пісірілген,	90
Кампот	200гр	Гарнит :картоп езбесі	130
Салат: қызылша мен алма	80гр	Салат сәбізден, миксер	80
Сүзбеше	35 гр	Шай (медпен-10гр)	200
Нан	35гр	Нан	35
3 күн		3 күн	
Тефтели сиыр етімен	90гр	Үй қуырдағы (жаркое) сиыр етімен	130/90
Гарнир: картоп езбесі соуспен	130/19гр	Кампот	200
Айран 2/5 %	200гр	Алма	200
Бутерброд(50гр) сырмен(12гр)	62гр	Нан	35
Нан	35гр	Сүзбеше	100
4 күн		4 күн	
Котлет сиыр етімен	90гр	Сүт күріші ботқасы	200
Гречка:соуспен	130/19гр	Айран2/5%	200
Салат: сәбізбен алма	80гр	Салат винегред салаты	80
Кисель	200гр	Нан	35
Сүзбеше	100гр		
Нан	35гр		
5 күн		5 күн	
Сүтпен шикісөк ботқасы	200гр	Котлет сиыр етімен	90
Айран 2/5%	200гр	Гречка, соуспен	130/90
Алма	200гр	Кисель	200
Нан	35гр	Алма	200
		Нан	35

3 апта. 1 күн	блюд, гр	4 апта. 1 күн	блюд, гр
Тефтели сиыр етімен	90гр	Шикісөк боткасы сүтпен	200гр
Гарнир: рожки соуспен	130гр	Айран 2/5%	200гр
Кампот	200гр	Алма	200гр
Алма	200гр	Нан	35гр
Нан	35гр		
2 күн		2 күн	
Манны боткасы	200гр	Тефтели сиыр етімен	90гр
Айран 2/5%	200гр	Гарнит :рошки соуспен	130гр
Салат: сәбізбен	80гр	Шай (медпен-10гр)	200гр
Бутерброд(50гр) сырмен(12гр)	62гр	Салат : сәбізден алма	80гр
Нан	35гр	Нан	35гр
3 күн		3 күн	
Котлет сиыр етімен	90гр	Котлет сиыр етімен	90гр
Гарнир: гречка соуспен	130/19гр	Гарнир: Гречка соуспен	130/90гр
Салат кызылшадан	80гр	Кампот	200гр
Кисель	200гр	Алма	200гр
Нан	35гр	Нан	35гр
4 күн		4 күн	
Палау құс етімен	180/90гр	Сүт күріш боткасы	200гр
Гречка:соуспен	130/19гр	Кисель	200гр
Салат: қырыққабатпен пен сәбіз,	80гр	Салат қызанақпен кияр	80гр
Айран 2/5%	200гр	Нан	35гр
Нан	35гр		
5 күн		5 күн	
Үйкуырдағы (жаркое) сиыретімен	200гр	Палау құс етімен	180/90г
Сүт 2/5%	200гр	Айран2/5%	200г
Алма	200гр	Бутерброд(50гр) сырмен(12гр)	62г
Нан	35гр	Нан	35г